Täydennys- ja lisäkoulutus

fysioterapeutti Tarja Ranta

2020

* Uudenmaan fysioterapeuttien 50-vuotis juhlaluennot
* Hengitys, itsesäätely ja vuorovaikutus
* Kipu ja kivun fysioterapia
* moderni fysioterapia ja fysioterapian tulevaisuus
* Stressin kahdet kasvot -koulutuskiertue
* Stressin vaikutus hengitykseen
* Hyvä uni ja palautuminen
* Itsetuntemus voimavarana
* Pilates applications for health -webinar serie 2020-2021
* Pilates to move – webinar serie 2020-2021
* BBAT I (Basic body awareness therapy) 5 op
* Hengitys ja lantionpohja 1 op
* Spiral stabilization 3 B, alaraaja 2 pv
* Spiral stabilization 3 A, yläraaja 2 pv
* Etäkuntoutuksen webinaarisarja
* Johdatus etäkuntoutukseen
* Ratkaisuja ja ideoita etäkuntoutukseen – yhdessä ideoiden!
* Neurologisen aikuisasiakkaan etäkuntoutus
* Lisko aivot hallintaan kriisin hetkellä
* Miten tukea asiakkaan keskittymistä ja toiminnanohjausta etäkuntoutuksessa?
* Vanhempien rooli lasten etäkuntoutuksessa
* Lasten ja nuorten kuntoutuksen järjestäminen 1 pv
* Spiral stabilization 2A lanneranka, 2 pv
* Spiral stabilization 2B kaularanka, 2 pv
* MyFascia moduulit I-III, 2019 – 2020 6 pv

2019

* Selkäydinvammat ja toimintakyky, 2 pv
* EFT-tappingin hyödyntäminen fysioterapiassa
* Tunne vai oire koulutuskiertue, 3 luentopäivää
* NDT/Bobath -terapeutti työnsä sanoittajana ”onko se niin tarkkaa” 1 op
* Hengitys itsesäätelyn ja vuorovaikutuksen tukena 6 op

2018

* Psykofyysinen fysioterapia 15 op
* Faskia ja hengitys, 2 pv
* Spiral stabilization 1C ja 1D, 2pv
* Spiral stabilization 1A ja 1B, 2 pv
* Läheisen ohjaus terapiatyössä webinaari, 1pv
* Tutustu Feldenkreis -menetelmään, 1 pv
* Vibraation, paino- ja painetuotteiden sekä hengityksen hyödyntäminen lastenneurologisessa kuntoutuksessa, 2 pv

2017

* Lapsen osallistumista ja toimijuutta vahvistavan kuntoutuksen hyvät käytännöt, 3 op
* Lapselle merkityksellinen toiminta arjessa – väline tunnistamiseen ja kuvaukseen
* Lapsen tavoitteet -neuvottelun hyvä käytäntö
* Lapsen osallistumista ja toimijuutta vahvistavien toimintatapojen syventävä koulutuspäivä
* Kuntoutuksen YAMK, Metropolia AMK, 90 op

2016

* Sosiaalipsykologian johdantokurssi, Helsingin Yliopisto, 5 op
* Safy ry:n pitkä alaraajakoulutus, 5 op

2015

* Miten laadit osuvat tavoitteet GAS-menetelmällä, Kela, 1 pv
* Vesi virittää ja vapauttaa, 1 pv
* Somatic Fysio, moduulit I-III, 6 pv

2014

* Valtakunnalliset kystisen fibroosin päivät, 2pv

2013

* Somatic Fysio, moduulit I-III, 6 pv
* Kelan vaikeavammaisten avoterapiapalvelut, 1 pv

2012

* Somatic Pilates -ohjaajakoulutus, 500 h
* GAS – tavoitteen asettamisen ja saavuttamisen arvioinnin menetelmä 3 op
* Faskia -koulutus, 1 pv

2011

* Fysioterapeutin AMK-tutkintopäivitys, Metropolia AMK, 60 op
* Core stability, 1 pv
* Kinesioteippaus, 1 pv
* Faskia-koulutus, 1 pv
* ICF – International Classification of functioning disability and health, Metropolia, 1 op
* Tavoitteellinen kuntoutus, ehjä kuntoutuspolku, Kela, 1pv
* OMT – tekniikka koulutus, 2pv
* Basic kinesiology taping, 2 pv

2010

* SI-nivelen kliininen tutkiminen, fysioterapia ja harjoitteiden oppiminen, 1 pv

2009

* Fysioterapeuttinen tutkiminen, hoito ja harjoittaminen erilaisissa jalan kiputiloissa ja toiminnallisissa häiriöissä, 1 pv
* Kokemuksia ja haasteita kystisen fibroosin fysioterapiassa, 1 pv

2007

* Alaraajan toiminnan tutkiminen, ohjaus ja hoito fysioterapiassa, 1 pv

2005

* Neurodevelopmental treatment, Bobath -vauvakurssi, 5 op

2004

* Erityisuimaopettajakurssi, 50 h

2000

* Introduction to some Aspects of the AFFOLTER Concept, Helsinki / SANF, 5 pv
* Miten valitset tavoitteesi CP-vammaisen NDT-terapiassa, 1 pv
* NDT (Bobath) – terapiakäytäntöjä syventävälle kurssille, 5 pv

1999

* Introduction to some Aspects of the AFFOLTER Concept, Sahlgrenska Universitetssjukhuset Göteborg, 5 pv

1998

* CP-vammaisen jalkaterän tutiminen ja erilaiset nilkka- sekä jalkatukiratkaisut, 1 pv
* Neurodevelopmental Treatment / NDT, Bobath peruskurssi, Suomen NDT-yhdistys, 20 op
* Aivohalvauspotilaan tutkimisen ja terapian peruskurssi – Bobath konseptin mukaan, 3 vkoa
* Perusliikkumisen fasilitaatio, 2 pv

1997

* Neuraalikudoksen mobilisointi, 2 pv
* AVH-potilaan vartalon ja alaraajan ongelmat ja fysioterapia, 2 pv

1995

* Perusliikkumisen fasilitaatio, 2 pv
* Motorinen kehitys ja sen poikkeavuudet, 3 pv
* AVH-potilaan vartalon ja yläraajan ongelmat sekä fysioterapia, 2pv

1994

* CP-lasten ja aikuisneurologisten potilaiden nilkan ja jalkaterän tuenta, 1 pv
* Liikuntalääketieteen päivät, 2 pv
* Vastavammautuneiden pyörätuolinkäyttäjien liikuntakurssi, 3 pv
* McKenzie johdantokurssi, 1 pv

AMK-opinnäytetyö

<https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/24650/Tarja%20Ranta%2022.11.2010.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

YAMK-opinnäytetyö

<https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/125034/ranta_tarja.pdf?sequence=1>